

SHOOTING DATA CAMP



POWERED BY



PROGRAMMA

SHOOTING DATA CAMP

SENIOR - 5 GIORNI

GIORNO 1

Mattino: Accoglienza e training in campo con coach

Pomeriggio: Training in campo con coach

GIORNO 2

Mattino: Preparazione fisica - training in campo con coach

Pomeriggio: Training in campo con coach - approfondimento su: nutrizione

GIORNO 3

Mattino: Training in campo con coach - approfondimento su: balistica

Pomeriggio: Approfondimento su: psicologia in campo - training in campo con coach - debrief - consegna diplomi

GIORNO 4 - GIORNO 5

Partecipazione alla Beretta Gold Cup

GIORNO 6

Mattino: Visita di Fabbrica d'Armi Pietro Beretta S.p.A.

