



B E R E T T A
Training Academy

Formula Camp – edizione Green Cup

Tiro a Volo Umbriaverde - Loc.S.Arnaldo, Vocabolo Scoppio, 80, 06056 Massa Martana PG

L'esperienza si sviluppa su un arco di tempo che trasforma il tuo approccio al tiro, alternando pratica in pedana a sessioni d'aula strategiche. Coach Emanuele Bernasconi e una giornata intera Mauro De Fillipis, un'occasione unica da non perdere!

Giorno 15/06

14:00 – 14:30 | Arrivo dei partecipanti, check-in e consegna del Kit Tecnico Premium Beretta. Registrazione a shooting data.

14:30 – 18:00 | **AllenaTarget** (Sessione di tiro) prime serie in pedana. Assessment tecnico

Giorno 16/06

09:00 – 10:00 | **AllenaFit** (Preparazione Atletica) Iniziamo la giornata preparando il corpo. Sessione dedicata alla mobilità articolare e al riscaldamento specifico per il tiratore, fondamentale per garantire stabilità e reattività in pedana.

10:00 – 11:00 | **AllenaEnergy** (Pillone di nutrizione) Consigli nutrizionali per mantenere costante la lucidità mentale e l'energia visiva dalla prima all'ultima pedana della giornata.

09:30 - 13:00 | **AllenaTarget** (Sessione di Tiro) Entriamo nel vivo dell'azione. Sessioni di tiro tecnico con la presenza del preparatore atletico: insieme per studiare la postura e il gesto

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo presso la struttura.

14:00 – 18:00 **AllenaTarget** (Sessione di Tiro - Pomeriggio) Si torna in pedana per mettere in pratica le i consigli della mattina

Giorno 17/06

09:00 - 11:00 | **AllenaTarget** (Sessione di Tiro - Mattina) Allenamento tecnico intensivo. Si lavora sui dettagli finali della propria impostazione sotto l'occhio attento dei coach.

11:00 -13:00 | **AllenaMente** (Mental Coaching) Sessione dedicata in aula. Il momento del controllo. Tecniche di gestione dello stress e visualizzazione. Imparerai come costruire una routine mentale solida per rimanere "nel colpo" anche durante le finali più tese.

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo presso la struttura.

14:00 - 15:00 | **AllenaMente** (Mental Coaching) Sessione pratica in pedana per applicare le tecniche di focus apprese.

15:00 – 18:00 | **AllenaTarget** (Sessione di Tiro - Pomeriggio) Allenamento tecnico intensivo. Continua il tuo percorso verso l'eccellenza

Giorno 18/06

09:00 – 11:00 | **AllenaMira**. Allenamento tecnico intensivo in preparazione alla sessione con lo special Guest

11:00 – 13:00: **AllenaMira** con la leggenda del tiro a Volo Johnny Pelliello. Consigli e correzioni tecniche dal plurimedagliato olimpico e icona mondiale del tiro a volo. E' un'opportunità da non perdere.

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo presso la struttura.

14:00 - 18:00 | **AllenaMira** con la leggenda del tiro a Volo Johnny Pelliolo . Feedback immediati durante le serie di tiro per perfezionare lo stile seguendo l'esempio dei più grandi. Johnny Pelliolo condividerà i segreti della sua impostazione e la sua visione del piattello.

20:00 – 21:30 | Cena del camp presso il Ristorante del Campo

21:30 – 22:30 | Gara a 25 piattelli. Un' esperienza indimenticabile che celebra la precisione del tuo tiro, grazie all'utilizzo di piattelli fumogeni.

Giorno 19/06

09:00 – 12.00 | Visita all'Azienda Beretta a Gardone Val Trompia (trasferimento autonomo)

Sessione di **AllenaTech**: Nozioni di balistica e ingegneria dell'arma per utilizzare consapevolmente il tuo attrezzo sportivo.

Visita Museo Beretta e Tour dell'Azienda

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo presso il Ristorante al Tav Concaverde

14:00 – 16:00 | **AllenaMira** (Sessione di Tiro) Allenamento tecnico pre gara

16:00 -18:00 | Gara Beretta Excellence

CONDIZIONI COMMERCIALI:

👉 Prezzo unitario di partecipazione: €1.299,00 (prenotazioni entro il 15 maggio €1.099,00)

Tutte le sessioni di **AllenaMira**, **AllenaMente**, **AllenaFit**, **AllenaEnergy** e **AllenaTech** previste dal programma

Pranzi e cena del camp

Gara 25 piattelli fumogeni

Gara Beretta Excellence

Sessione **AllenaMira** con Johnny Pelliolo

5 serie di piattelli al giorno

Escluso dal prezzo quanto non incluso sopra
