

Umbriaverde Shooting Range – Massa Martana (PG), Italia

Nel tiro a volo uomini e donne partono dallo stesso livello tecnico e competono alla pari. Questo camp nasce per offrirti qualcosa in più: quattro giorni per migliorare il tuo modo di tirare in un ambiente pensato per valorizzare l'esperienza femminile in pedana e fuori.

Tecnica in pedana (AllenaTarget), preparazione mentale (AllenaMente), corpo (AllenaFit), alimentazione (AllenaEnergy) e conoscenza del tuo fucile (AllenaTech): un percorso completo, con Shooting Data che traccia i tuoi progressi in ogni momento.

Ad accompagnarti ci sono coach donne, capaci di comprendere da vicino le tue sensazioni fisiche e mentali del tiro e di trasformarle in indicazioni tecniche mirate. E il valore del camp continua oltre l'allenamento: vivi il gruppo con altre tiratrici, condividi esperienze e costruisci relazioni, insieme a una giornata speciale con un'atleta del Beretta Olympic Team.

12 luglio 2027 · Parti dalla tua tecnica

09:00–10:00 | Check-in. Ritiri il Kit Tecnico Premium Beretta e ti registri a Shooting Data. Da qui i tuoi dati vengono tracciati.

10:00–13:00 | AllenaTarget. Prime serie in pedana e assessment tecnico. Porti a casa: un punto di partenza chiaro sulla tua tecnica.

13:00–14:00 | Pranzo al campo.

14:00–18:00 | AllenaTarget. Inizia il tuo percorso di miglioramento tecnico. Porti a casa: sai su cosa lavorare.

13 luglio 2027 · Allena la testa, poi torna in pedana

09:00–10:00 | AllenaTarget. Continui in pedana il lavoro del giorno prima.

11:00–13:00 | AllenaMente, in aula. Gestione dello stress e visualizzazione. Porti a casa: una routine mentale tua, per restare "nel colpo" anche nelle finali più tese.

13:00–14:00 | Pranzo al campo.

14:00–18:00 | AllenaTarget. Metti subito in pedana i consigli della mattina.

18:00–19:00 | Prova la tua arma dei sogni: [Beretta SL2](#).

14 luglio 2027 · Corpo, energia e lo sguardo di un campione

09:00–10:00 | AllenaFit. Mobilità articolare e riscaldamento specifico per il tiratore, personalizzati sulla tua fisicità. Porti a casa: stabilità e reattività in pedana.

10:00–11:00 | AllenaEnergy. Consigli nutrizionali. Porti a casa: lucidità mentale ed energia visiva dalla prima all'ultima pedana.

11:00–13:00 | AllenaTarget. Consigli e correzioni tecniche.

13:00–14:00 | Pranzo al campo.

14:00–18:00 | **AllenaTarget con lo Special Guest.** Ti racconta la sua impostazione e come vede il piattello.

18:00–19:00 | Prova la tua arma dei sogni: **Beretta SL2.**

20:00–21:30 | Cena del camp al Ristorante del Campo.

15 luglio 2027 · Dentro Beretta, poi di nuovo in pedana

09:00–10:00 | **AllenaTech** Balistica e ingegneria dell'arma direttamente da R&D Beretta. Porti a casa: usi il tuo fucile con più consapevolezza.

10:00 – 13:00 | **AllenaTarget** il percorso di miglioramento continua. Porti a casa: un successo costruito con strategia

13:00–14:00 | Pranzo al ristorante dell'Umbriaverde Shooting Range.

14:00–16:00 | **AllenaTarget.** Allenamento tecnico conclusivo. Premiazioni e consegna diploma di partecipazione

3. Perché partecipare

Parti dai dati, non dalle sensazioni. Shooting Data traccia le tue performance dal check-in all'ultima sessione in pedana.

Ti alleni con chi comprende il tuo modo di vivere il tiro. Una coach donna riconosce sensazioni, esigenze e dinamiche specifiche e le traduce in indicazioni tecniche più precise e immediate. A questo si aggiunge una giornata intera con uno Special Guest del Beretta Olympic Team.

Entri in una community e sviluppi un autentico senso di appartenenza. Il camp crea relazioni e un gruppo di tiratrici che continua oltre i quattro giorni: uno spazio in cui riconoscersi, condividere esperienze e sentirsi parte di una rete. Più occasioni per allenarsi, confrontarsi e vivere nel tempo questo sport con una presenza femminile più forte.

Alleni il tiratore, non solo il tiro. Tecnica, mente, corpo, alimentazione e conoscenza dell'arma in un solo programma.

Provi e conosci Beretta da vicino. Provi la SL2 e visiti museo e azienda.

Ti metti alla prova. Vivi la gara a 25 piattelli fumogeni e chiudi il camp con un allenamento tecnico conclusivo.

4. Informazioni pratiche

Quando: 12–15 luglio 2027

Dove: Umbriaverde Shooting Range, Massa Martana (PG), Italia

Formula: camp residenziale, con soggiorno in albergo incluso.

Prezzo: 1.699 €

Incluso: soggiorno in albergo; tutte le sessioni AllenaTarget, AllenaMente, AllenaFit, AllenaEnergy e AllenaTech; la sessione con lo Special Guest; 5 serie di piattelli al giorno; pranzi e cena del camp; kit Beretta (polo e cappellino borsa portacartucce, cuffia, smanicato).

Non incluso: tutto ciò che non è elencato sopra.