



**BERETTA**  
Training Academy

## Formula Camp – edizione Green Cup

Tiro a Volo Umbriaverde - Loc.S.Arnaldo, Vocabolo Scoppio, 80, 06056 Massa Martana PG

L'esperienza si sviluppa su un arco di tempo che trasforma il tuo approccio al tiro, alternando pratica in pedana a sessioni d'aula strategiche. Coach Emanuele Bernasconi e una giornata intera Mauro De Fillipis, un'occasione unica da non perdere

### Giorno 22/06

14:00 – 14:30 | Arrivo dei partecipanti, check-in e consegna del Kit Tecnico Premium Beretta. Registrazione a shooting data.

14:30 – 18:00 | **AllenaTarget** (Sessione di tiro) prime serie in pedana. Assessment tecnico

### Giorno 23/06

09:00 – 10:00 | **AllenaFit** (Preparazione Atletica) Iniziamo la giornata preparando il corpo. Sessione dedicata alla mobilità articolare e al riscaldamento specifico per il tiratore, fondamentale per garantire stabilità e reattività in pedana.

10:00 – 11:00 | **AllenaEnergy** (Pillone di nutrizione) Consigli nutrizionali per mantenere costante la lucidità mentale e l'energia visiva dalla prima all'ultima pedana della giornata.

09:30 - 13:00 | **AllenaTarget** (Sessione di Tiro) Entriamo nel vivo dell'azione. Sessioni di tiro tecnico con la presenza del preparatore atletico: insieme per studiare la postura e il gesto

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo presso la struttura.

14:00 – 18:00 **AllenaTarget** (Sessione di Tiro ) Si torna in pedana per mettere in pratica le i consigli della mattina

### Giorno 24/06

09:00 - 13:00 | **AllenaMente** (Mental Coaching) Sessione dedicata in aula. Il momento del controllo. Tecniche di gestione dello stress e visualizzazione. Imparerai come costruire una routine mentale solida per rimanere "nel colpo" anche durante le finali più tese.

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo presso la struttura.

14:00 - 18:00 | **AllenaTarget** con il plurimedagliato Mauro De Filippis . Feedback immediati durante le serie di tiro per perfezionare lo stile seguendo l'esempio dei più grandi. Mauro De Filippis condividerà i segreti della sua impostazione e la sua visione del piattello.

### Giorno 25/06

09:00 – 13:00 | **AllenaTarget** (Sessione di Tiro ) In pedana con il coach tecnico sulla tecnica di tiro a volo

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo presso la struttura.

14:00 - 18:00 | **AllenaTarget** (Sessione di Tiro ) Si torna in pedana con il coach tecnico sulla tecnica di tiro a volo

20:00 – 21:30 | Cena del camp presso il Ristorante del Campo

### Giorno 26/06

09:00 – 13:00 | Sessione di **AllenaTech**: Nozioni di balistica e ingegneria dell'arma per utilizzare consapevolmente il tuo attrezzo sportivo (video di Beretta)

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo presso il Ristorante al Tav Umbriaverde

14:00 – 16:00 | **AllenaTarget** (Sessione di Tiro) Allenamento tecnico pre gara

16:00 -18:00 | Gara

### CONDIZIONI COMMERCIALI

👉 Prezzo unitario di partecipazione: €1.899,00 (prenotazioni entro il 22 maggio €1.699,00)

Tutte le sessioni di **AllenaTarget**, **AllenaMente**, **AllenaFit**, **AllenaEnergy** e **AllenaTech** previste dal programma

Pranzi e cena del camp

Gara

Sessione **AllenaTarget** con Mauro De Filippis

5 serie di piattelli al giorno

*Escluso dal prezzo quanto non incluso sopra*

---