

Tiro a Volo Trap Concarverde - Via Slossaroli, 21, 25017 Lonato del Garda BS

Il Camp Criterium è l'appuntamento d'eccellenza progettato per i giovani tiratori che vogliono fare il salto di qualità. Coach Andrea Miotto e una giornata intera sotto l'attenta supervisione del Coach della nazionale giovanile Emanuele Bernasconi. Un'occasione di visibilità da non perdere

### Giorno 29/07

09:00 - 09:30 | Benvenuto e introduzione al Camp. Consegna del Kit Beretta dedicato - Accesso a Shooting data

09:30 - 12:30 | **AllenaTarget (Sessione di Tiro)** Entriamo nel vivo dell'azione. Sessioni di tiro tecnico con i nostri coach Andrea Miotto e il suo staff. Grazie a Shooting Data, ogni colpo viene tracciato per iniziare a mappare la tua performance attuale.

12:00 - 13:30 | Pausa pranzo presso la struttura.

13:30 – 17:00 **AllenaTarget (Sessione di Tiro)** Si torna in pedana per mettere in pratica le correzioni della mattina

17:00 – 17:30 | **Shooting Data** – Debriefing della giornata con le analisi dei dati di tiro di shooting Data

### Giorno 30/07

09:00 - 10:00 | **AllenaMente (Mental Coaching)** *Sessione dedicata in aula.* Il momento del controllo. Tecniche di gestione dello stress e visualizzazione. Imparerai come costruire una routine mentale solida per rimanere "nel colpo" anche durante le finali più tese.

10:00 – 11:00 | **AllenaMente (Mental Coaching)** *Sessione pratica in pedana* per applicare le tecniche di focus apprese.

11:00 – 12:00 | **AllenaTarget (Sessione di Tiro)** Si torna in pedana per esercitare e perfezionare il gesto

12:00 - 13:30 | Pausa pranzo presso la struttura

13:30 – 17:00 **AllenaTarget (Sessione di Tiro)** In pedana per mettere in pratica le correzioni della mattina

17:00 – 17:30 | **Shooting Data** – Debriefing della giornata con le analisi dei dati di tiro di shooting Data

### Giorno 31/07

09:00 - 11:00 | **AllenaFit (Preparazione Atletica)** L'importanza della preparazione fisica nel tiro a volo. Teoria in aula e pratica sul campo dedicata alla mobilità articolare e al riscaldamento specifico per il tiratore, fondamentale per garantire stabilità e reattività in pedana.

11:00 – 12:00 | **AllenaTarget (Sessione di Tiro)** con il Coach della Nazionale giovanile Gabriele Bernasconi In pedana per recepire i suoi consigli e i suggerimenti. Un'occasione di visibilità da non perdere

12:00 - 13:30 | Pausa pranzo presso la struttura

13:30 – 17:00 **AllenaTarget (Sessione di Tiro)** sessione pomeridiana con Andrea Miotto e Emanuele Bernasconi

17:00 – 17:30 | Consegna diplomi

## Condizioni:

Prezzo unitario di partecipazione: €1.099,00 (prenotazioni entro il 15 maggio €889,00)

### Il prezzo include:

Tutte le sessioni di AllenaTarget, AllenaMente, AllenaFit, AllenaEnergy previste dal programma

Kit Premium Beretta composto da: Polo e cappellino esclusivi 500 years Anniversary – Borstone – telo mani – cuffia

Pranzi previsti nel programma

Sessione AllenaTarget con Emanuele Bernasconi

5 serie di piattelli al giorno

Quanto non dichiarato è escluso dal prezzo quanto non incluso sopra