



BERETTA
Training Academy

Formula Camp – edizione Week-end

L'esperienza dei Beretta Academy camp in una formula che incontra la necessità di concentrare l'esperienza nel week end

Diverse edizione (controlla il Calendario sulla pagina del sito)

Giorno 1)

09:00 – 09:30 | Arrivo dei partecipanti, check-in e consegna del Kit Tecnico Premium Beretta . Registrazione a shooting data.

09:30 – 13:00 | **AllenaTarget** (Sessione di tiro) prime serie in pedana. Assessment tecnico

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo presso la struttura.

14.00 – 17.30 | **AllenaTarget** (Sessione di Tiro) Allenamento tecnico intensivo

Giorno 2)

09:00 -10:00 | **AllenaMente** (Mental Coaching) Sessione dedicata in aula. Il momento del controllo. Tecniche di gestione dello stress e visualizzazione. Imparerai come costruire una routine mentale solida per rimanere "nel colpo" anche durante le finali più tese.

10:00 - 11:00 | **AllenaMente** (Mental Coaching) Sessione pratica in pedana per applicare le tecniche di focus apprese.

11:00 – 13:00 | **AllenaTarget** (Sessione di Tiro) Allenamento tecnico intensivo

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo presso la struttura.

15:00 – 16:00 | **AllenaTarget** (Sessione di Tiro) Allenamento tecnico per fissare gli elementi su cui focalizzerai i tuoi prossimi allenamenti

CONDIZIONI COMMERCIALI:

Prezzo unitario di partecipazione: €549,00 (ridotto per prenotazioni entro il 15 prima del camp a € 499,00)

Tutte le sessioni di AllenaTarget, AllenaMente previste dal programma

Kit Beretta: Borsa – Cappellino – Telo mani - Cuffia

Pranzi

9 serie di piattelli

Escluso dal prezzo quanto non incluso sopra
